



Workshops – 1. Halbjahr 2012

Technikreihe:

immer Samstag, 16.00 bis 18.00 Uhr, 22 €

11.Feb.: Geschmeidige Verbindungen von Bewegungen – von einer Bewegung in die andere gleiten! Ein Genuss für die Tänzerin und die Zuschauer.

3.März: Beweglichkeit des Oberkörpers – wir steigern unsere Beweglichkeit der Wirbelsäule und zugleich unsere Präsenz.

24.März: Drehungen – von der Basis aufgebaut gar nicht so schwer – aber schön und effektiv!!

Choreografie:

21.April: **Baila Conmigo – Spanisch-Arabische Choreografie**

Wir tanzen mit einem weiten Rock, der effektiv beim Tanz eingesetzt wird. Bitte einen weiten Rock (ersatzweise großes Tuch) mit bringen. Kombinationen aus der Technikreihe werden mit eingesetzt. Es darf gefilmt werden.

ab Mittelstufe (oder Teilnahme an der Technikreihe), 15:00 – 18:30 Uhr, 35 €

30.Juni: Baladi – der Ursprung des orientalischen Tanzes – mit Surya Gamal

Baladi gilt neben der ägyptischen Folklore als Ursprung des Orientalischen Tanzes wie wir ihn heute kennen. Er ist sehr ausdrucksstark, die Bewegungen der Hüfte und des Bauches sind kraftvoll und dominant und werden in allen Tempi von langsam bis schnell getanzt. Baladi wurde von den Frauen des Harems untereinander getanzt, brachte und bringt nach wie vor die Seele ins Gleichgewicht. Diese tänzerische Erfahrung in Technik, Musik, Charakter und Ausdruck sollte sich keine Orientalische Tänzerin entgehen lassen! Infos zu Surya: www.suryanet.de
für alle Stufen, 15:00 – 18:00 Uhr, 45 €



Ich freue mich auf Euch - verbindliche Anmeldung bitte per Mail oder Telefon